





# स्कूल में या बस्ती में बदमाशी नहीं सहेंगे..


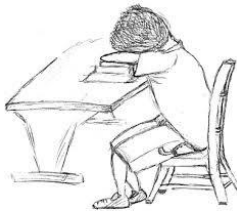

## बदमाशी- मतलब क्या?

अगर कुछ हरकते किसी बच्चे के साथ बार बार की जा रही है और ऐसी हरकते रोखने के लिए बच्चे को मुश्किल हो रही है, तो उसे बदमाशी कहते है.

आइये, जानते है की ऐसी कौनसी हरकते है?

	शारीरिक नुकसान – ठोकर मारना, घूसा मारना, चाटा मारना, पुटकी काटना		चिढ़ाना –नाम बिघाड़ना, गालियाँ देना, धमकी देना, व्यक्तित्व या घर की परिस्थिती से मजाक उडाना
	किसी के बारे में अफवाह फैलाना, किसीके साथ दोस्ती करने के लिए मना करना, गोपनीय बाते दूसरों को बता देना		एस एम एस या मोबाइल का इस्तेमाल करके तंग करना, अश्लीलता करना या धमकाना

## बदमाशी के शिकार होनेवाले बच्चों पर क्या असर होता है??

ऐसे बच्चे दुखी, मायूस हो जाते है या फिर जादा गुस्सा करनेवाले, झगडालू हो जाते है, अकेले रहना जादा पसंद करते है	
शारीरिक नुकसान हो सकता है – चोट पहुँच सकती है	
	खाना खाने का मन नहीं करता, नींद कम हो जाती है
	दोस्तों में, रिश्तेदारों में घुल-मिलने में मुश्किल लगती है
	अल्प संख्या में रह के ये बच्चे अक्सर पीड़ित रहते है
स्कूल में जाने का मन नहीं करता और सिखने की क्षमताओं पर असर होता है	
खुद की जिंदगी खत्म करने तक भी असर हो सकता है	

बदमाशी करनेवाले बच्चों को क्या करना चाहिए?

१. सहेन करनेवाले बच्चे के बारे में सोचो की वो क्या महसूस करता होगा/होगी

२. अपने गुस्से पे काबू रखो

३. अपनी कृति का असर क्या होगा ये सोचो

४. दोस्तों के साथ बात करना, किताबे पढना, खेलकूद – ऐसी फायदेमंद चीजों में ध्यान लगाओ

५. अपने बरताव में सुधार आने के लिए माता पिता, शिक्षकों की मदद ले लो

६. “मेरी वजह से किसीको परेशानी नहीं होगी” ये अच्छा विचार मन में रखो.



## अगर आप बदमाशी सेहे रहे हो तो आप को ये ५ चीज़े करनी चाहिए?

१

सहते मत रहो. परेशानी में मत रहो. हिम्मत जुटाओ और आवाज उठाओ



२



जिस बड़े व्यक्ति पे आप भरोसा करते हो- आप के माता पिता या शिक्षक- उनसे बात करो. वो आपकी मदद कर सकते है.

३

अपने दोस्तों के समूह में रहा करो. नए दोस्त बनाओ



४



अपने आप को धोखे की परिस्थिती में मत रखो.

५

जो चीज़ गलत हो रही है, उसके लिए “नहीं” केहना सीखो.

Issued in Public interest by on occasion of “International Day of Innocent Children Victims of Aggression” 4<sup>th</sup> June 2018

Jointly organized by Child Friendly Smart City Knowledge Center (CFSCCK), Surat & Humara Bachpan Surat

CFSCCK located at - 1<sup>st</sup> floor, Athwa-Panas Urban health Center, Panas, Surat 395007

An initiative by Surat Municipal Corporation, Urban health & climate resilience center of excellence (UHCRC), Smart city & UNICEF.